

1. Den von uns eingelegten Aufbiss Tupper Nach der Zahnextraktion nach ca. 15 Minuten entfernen.
2. Nach dem operativen Eingriff sollten Sie erst wieder essen, wenn die Betäubung nachgelassen hat, da Sie sich sonst auf die Zunge, Backe bzw. die Lippen beißen könnten, zudem sollten sie nicht selbst Autofahren, bis die Betäubung nachgelassen hat.
3. Bitte nicht rauchen und keinen Alkohol und Kaffee trinken; jegliche Anregung des Kreislaufes könnte zu einer Nachblutung führen.

Am Operationstag und den nachfolgenden Tagen:

- Keine körperlichen Anstrengungen oder Sport betreiben.
- Weiche und flüssige Kost bevorzugen.
- Den Operationsbereich gut kühlen
(nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut kühlen). So oft wie möglich in den ersten 3 Tagen.
- Keine Wärme - weder durch Solarium noch durch Sauna oder viel Sonne.
- Milch Produkte 3 Tage vermeiden.

Hygiene:

- Den Mund im Bereich der Wunde nur ausspülen. In der Zeit der Anfangsheilung keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste im Bereich der Wunde verwenden.
- Nach dem Essen die Zahn Extraktion-Region mit Chlorhexamed - Lösung ausspülen.
Ab dem vierten Tag nach der Operation können die Zähne wie üblich geputzt werden.
Schwellungen im Bereich des Operationsgebietes, der Wange und des Kinns sind normal und werden nach einigen Tagen abgeklungen sein.

Nachwirkungen:

- Bei Bedarf nehmen Sie Schmerzmittel nach Anweisung.

Bitte unterrichten Sie uns bei:

- Bei eventuellen Nachblutungen kurzfristig auf ein sauberes Taschentuch oder Mullbinde beißen.
Sollte nach einer Stunde die Blutung noch nicht zum Stillstand gekommen sein, rufen Sie uns bitte an.
- Bei Schmerzen oder ungewöhnlichen Erscheinungen, wie Zahnfleischbluten, Reizzustände und deutlichen Schwellungen oder hohem Fieber, bitte den Zahnarzt aufsuchen.



dentmed.ch



[zahnmedizinischepraxis](https://www.instagram.com/zahnmedizinischepraxis)

Zürich, 03.03.2024